SKRIPT-SEMINAR

LoveMatters

04.-08. September 2024

Haus der Mitte, Osterberg-Institut, Niederkleveez

amae

School of Hearts

Was

LoveMatters steht für eine achtsame Reise der Selbst-Erfahrung. Auf den Spuren Deines Geworden-Seins (Skripts) gibt es förderliche und einschränkende Glaubenssätze und Gewohnheiten zu entdecken. Im LoveMatters Skript-Seminar kannst Du das, was Dich nährt, stärken und das, was Dich hindert, im liebevollen Annehmen ziehen lassen.
LoveMatters ist ein sicherer Raum, in dem Du als Teil einer Gruppe zur Ruhe kommen, schauen, staunen, Dich (be)wundern und wachsen kannst.

Wer

Bis zu 12 Personen, die Lust haben, sich selbst näher kennen, verstehen und annehmen zu lernen. Ganz gleich, wie Dein Lebenskontext, was Dein Beruf oder wie Deine Vorerfahrungen mit Transaktionsanalyse ist – Du bist willkommen, schaust, was Dir guttut und nimmst von dem Angebot die Dosierung, die stimmig für Dich ist.

Bedenkenswert: das LoveMatters Skript-Seminar kann keinen therapeutischen Prozess ersetzen. Deine psychische und physische Gesundheit setze ich voraus.

Wie

Einzeln und in Kleingruppen, mit kurzen theoretischen Inputs und kreativen Übungen, unterschiedliche Meditationsformen und in Verbindung zur Natur. So (beg)leite ich Dich in der Gruppe und lade Dich ein, mehr und mehr Deinen Wesenskern zu entdecken, freier und noch mehr Du selbst zu werden.
Die Energie der Seen um uns und des Hauses der Mitte im Osterberg-Institut und die gesunde Ernährung bilden den unterstützenden Rahmen.

Du kommst mit Deiner Bereitschaft, Dich auf eine Reflektion Deines eigenen Wegs und die Selbsterfahrung einzulassen und von Beginn bis zum Ende teilzunehmen (Pausenbedarfe berücksichtigen wir natürlich).

Empfehlung 1: wir führen ein telefonisches Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen
Empfehlung 2: während des Seminars (auch am Abend) und am Tag danach, macht es Sinn keine anderen Termine (Meetings, Videokonferenzen) wahrzunehmen.

LoveMatters

Alltägliche
Gewohnheiten betrachten.

Verändern,
was Dich einengt und begrenzt.

Entdecken
und verankern, was Dich nährt.

Willkommen zu Deiner Reise
zurück zu Dir selbst.

Ort

Osterberg - Seminarhotel
Christiane Uhl und Team
Am Hang
24306 Bösdorf OT Niederkleveez

Telefon: +49 4523 95790 -78 / -79
Mail: info@osterberg-info.de
Web: www.osterberg-info.de

Zeiten

Mi, 04.09.: 11:00-17:30
Do, 05.09.: 9:30-17:30
Fr, 06.09.: 9:30-12:30
Sa, 07.09.: 9:30-17:30
So, 08.09.: 9:30-12:30 (ohne Mittagessen)

Frühstück von 08:00-09:00 Uhr
Mittagessen von 12:30-13:30 Uhr
Abendessen von 18:00-19:00 Uhr

Leitung

Nicole Lenner (TSTA-C)

Inhaberin der Amae – School of Hearts
Lehrende und Supervisierende
Transaktionsanalytikerin (Beratung)

Seminargebühr

nach Selbsteinschätzung zwischen
480,00 € und 660,00 €

den Wert bitte bei Anmeldung angeben
(für Privatzahler ist die MwSt. inklusive, für Selbständige und Firmenzahler gilt dieser Preis zzgl. MwSt.)

Unterkunft & Verpflegung

Die Teilnehmenden wohnen in Einzelzimmern im Osterberg-Institut mit veganer Vollpension.

Einzelzimmer für 4 Nächste:	190,00 €
Verpflegung:	186,00 €
Getränkepauschale:	54,00 €
Summe	**430,00 €**

Anmeldung

Web: www.amae.de
Mail: nicole.lenner@amae.de

Tel: 0049 171.22 111 05

Ich freue mich auf Dich!

Nicole